



## Посты — это вред для человека

Сейчас у православных идут последние недели «великого» поста. А что такое пост?

По учению церкви пост — это дни полного или частичного отказа от развлечений и удовольствий, воздерживание от пищи вообще или некоторых её видов, время, когда верующий должен смиряться и каяться в своих грехах, чтобы получить прощение от бога. Церковь придаёт большое значение постам. Поэтому число «постных дней» в году колеблется от 178 до 199.

Наиболее продолжительный из них — «великий», разделяющийся на «святую четырёхдесятницу» и «страстную седмицу».

Четырёхдесятница, говорят богословы, напоминает верующим о разных событиях церковной истории, длившихся 40 дней или 40 лет. Вообще, в религии число сорок имеет магическое значение: 40 дней и 40 ночей лил дождь во время «всемирного потопа», 40 лет в пустыне блуждал израильский народ, 40 дней постились в пустыне Моисей, пророк Илья и сам Иисус. 40 дней душа человека блуждает после смерти в потустороннем мире, пока не устроится к месту — в рай или ад. Поэтому число сорок на многих языках, в том числе и русском, отлично от порядковых наименований десятков.

Страстная седмица, по утверждению богословов, установлена якобы в память о земных страданиях (страстях) Иисуса Христа перед смертью.

Церковь учит, что посты введены самим богом и его апостолами и служат для верующих лучшим средством к общению с Христом, чтобы познать жизнь, страдания, смерть и славу «спасителя мира». Но это не так. Посты имелись и имеются во многих религиях (в Египте, Ассирии, Греции и так далее) и происхождение их совсем иное.

Обычай воздержания или ограничения в пище уходит в далёкое прошлое, когда религий как таковых не было. Суровая жизнь первобытных людей, добывавших себе пищу охотой, рыболовством и сбором плодов и корней, заставляла их бережно относиться к продуктам питания, ибо не всегда поиски пищи были удачными. В зависимости от времени года добыча пищи уменьшалась или увеличивалась. Поэтому люди делали примитивные запасы, чтобы растянуть их на то время, когда особенно трудно добывать съестное. Постепенно складывалась периодизация в приёме пищи — воздержание или ограничение.

С переходом к оседлости, когда люди стали заниматься земледелием, они вводили запреты на потребление до определённого срока созревания плодов, корней, злаков, чтобы получить наибольший урожай. Жители земледельческих стран на рубеже зимы и весны воздерживались от убоя скота, сохраняя его до молодой травы. Эти своеобразные «народные законы» христианство использовало в своём учении, придав им религиозную окраску.

Основным идеологическим содержанием догмата о постах православная церковь сделала необходимость для верующих борьбы с плотью как греховным орудием дьявола, чтобы спасти душу и достичь блаженства в загробном мире. Одним из проявлений такой борьбы является «таинство покаяния» или исповедь во время постов.

Правящие круги царской России отлично понимали значение исповеди. Она, под страхом уголовного наказания, помогала вести учёт населения и преследовать уклоняющихся как потенциальных врагов существующего строя. Но главное было в том, что «духовным регламентом» 1721 года и указом синода от 2 мая 1722 года священникам предписывалось с помощью исповеди вести политический сыск. Тысячи верующих по своей неосторожности или неосторожности близких, доверяясь духовным отцам, попадали через свои покаяния в тюрьмы и ссылку.

---

\*Васильев, С. Д. Посты — это вред для человека / С. Д. Васильев // *Путь к коммунизму*. — 1965. — 13 апреля. — С. 4.

Социальное значение постов заключалось в том, что церковь именем бога освящала систематическое недоедание трудящихся и, стремясь парализовать попытки протестов, внушала, что Христос тоже голодал в пустыне, что «господь терпел и нам велел».

Сейчас, чтобы отвлечь внимание верующих от размышлений о вреде постов для здоровья, отцы церкви, во-первых, уже не столь строго требуют выполнения их, особенно пожилыми, а во-вторых, поучают, что посты, установленные богом для подготовки верующих к «жизни будущей», благотворно действуют на организм людей, внося разнообразие в пищу, разгружают органы пищеварения, способствуют долголетию.

Но это обман легковверных. Посты не имеют ничего общего с лечебной диетой уже потому, что диета назначается не всем одна и та же, замена одних продуктов другими происходит в строгом соответствии с питательностью для каждого организма в отдельности.

Как и праздники, посты используются церковью для воспитания верующих в страхе божьем, в преклонении перед религией, в перенесении стремлений человека из действительной земной жизни в мир небесных фантазий.

Поэтому посты, под каким бы соусом теперь их не преподносили церковники, вредны и по своему идеологическому существу, и по физическому воздействию на организм человека.

С. Васильев