



Черноплодная рябина

Стоит золотая осень. Сад-дендрарий полыхает жёлтой грустью листьев амурского бархата, багрянцем клёна, пурпурным нарядом кустов черноплодной рябины. Её ягоды, как чёрные глаза, сверкают на солнце. Гроздья их проворно собирают юннаты Переславского школьного лесничества.

Этот замечательный кустарник американского севера и канадских лесов нашёл на переславской земле вторую родину. Трудом Ивана Владимировича Мичурина черноплодная рябина пятьдесят лет тому назад была завезена в Россию. Иван Владимирович оставил потомкам несколько гибридных сортов рябины: «десертная», «бурка», «ликёрная», «гранатная» — отличных вкусовых качеств и урожайности. Он завещал советским садоводам продолжать селекционную работу и отбор по превращению рябины в плодовое дерево севера. В послевоенные годы плантации черноплодной рябины в тысячи гектаров были заложены на Алтае, Урале, в Белоруссии, под Ленинградом и других местах.

В условиях центральной и северной зоны черноплодная рябина морозостойка, урожайна, устойчива против вредителей и даёт сладкие плоды, лечебно-пищевое значение которых неоспоримо. По данным лаборатории биологически-активных веществ Уральского лесотехнического института, черноплодная рябина — это зелёная аптека природы, оберегающая наше здоровье. Плоды её богаты сорбиновой кислотой, которая бактерицидна. Витамина *C* рябина содержит в пять раз больше, чем яблоки зимних сортов. Группы витаминов *P* в ней в два раза больше, чем в яблоках, каротина — в тридцать раз. Плоды рябины содержат более десяти витаминов: *A*, *C*, *E*, *P*, *B*, *B*₂, *B*₆, *B*₉ и другие, а также органические кислоты, сахар и минеральные соли. Плоды богаты микроэлементами: железом, марганцем, медью, цинком, йодом, которыми очень бедны яблоки, особенно зимних сортов.

В своё время И. В. Мичурин писал: «Необходимо оценивать плоды и ягоды не только по сахаристости и кислотности, но и по богатству их лечебными веществами». Академия медицинских наук СССР включила ягоды и сок черноплодной рябины в номенклатуру новых лечебных средств. Бийский витаминный завод выпускает препараты и сок черноплодной рябины для лечения и профилактики атеросклероза, начальных стадий гипертонии, при лучевых заболеваниях, капилляротоксикозах, зобе и других. Дозы приёма препаратов и витаминов регламентируются врачом.

Из плодов рябины по алтайским рецептам изготавливаются сиропы, соки, варенья, наливки и вино типа «Чёрные глаза» рубинового колера. Кроме того, черноплодная рябина — прекрасный декоративный кустарник.

Свыше двадцати лет Переславское лесничество занимается интродукцией растений путём посева семян, полученных из разных климатических зон нашей страны. В 1957 году в коллекциях дендрария появилась черноплодная рябина с далёкого Алтая. На своей усадьбе лесничество собирало по ведру чёрных ягод с куста. В 1964 году было заложено полгектара плантации черноплодной рябины в междурядьях молодого сада, а через три года лесничество собрало ягод в переводе на гектар более 45 центнеров.

В нынешнем году плантация черноплодной рябины в саду занимает свыше семи гектаров. Посадочный материал был выращен в своих питомниках из семян, полученных из Алтайской станции горного садоводства. Социалистическое обязательство, которое брали садовая бригада (Николай Иванович Постников, Анна Алексеевна Панфилова, Анастасия Григорьевна Батракова) и юннаты школьного лесничества, выполнены. Для осенней закладки

*Харитонов, С. Ф. Черноплодная рябина / С. Ф. Харитонов // Коммунар. — 1970. — 26 сентября. — С. ?

садов в питомниках выращено свыше 50 тысяч кустов двухлетних саженцев черноплодной рябины.

Пусть каждый колхоз, совхоз, школа, больница заложит рябиновый сад осенью этого года. Не пожалеет и колхозник или рабочий, кто разведёт у себя на усадьбе этот прекрасный кустарник.

Как его развести, какую применить агротехнику, мы расскажем в другой заметке.¹

¹Харитонов, С. Ф. Уход за черноплодной рябиной / С. Ф. Харитонов // *Коммунар*. — 1970. — 2 октября.