



## Лекарственные растения Переславского уезда

Несмотря на историческую бедность нашего населения, естественные богатства нашей природы почти неисчерпаемы. с. 1

Часть этого богатства, главным образом лесного, использовал для своих нужд человек: на постройку дома, на топливо, на домашнюю утварь и посуду, а отчасти на одежду и пропитание обработал он и применил различные части растений. В не так давно ушедшее время и для лечения своих недугов употреблял он туземные растения, найдя в них целебную силу путём невольного векового опыта и случайных наблюдений.

Почти вся латинская кухня современной медицины родилась из этого первобытного способа лечиться травами и корешками. Многие из них имеют настолько ценные лечебные свойства, что не могут без ущерба для дела быть заменёнными какими-нибудь иными, хотя бы и усовершенствованными фабрикатами. И до сих пор опытные, хорошие врачи частенько прописывают настои и отвары некоторых трав, несмотря на полную возможность применить то или другое из патентованных средств. Масса других современных лекарств получается после более сложной обработки растительных веществ.

Наши заводы ещё не настолько окрепли, чтобы снабжать страну достаточным количеством лекарственных фабрикатов. Доставка их из-за границы значительно повышает стоимость лекарственного лечения. Всё это вместе взятое настоятельно требует от нас широкого использования местного сырья и вынуждает поставить на должную высоту организацию сбора, сушки и заготовки наших лекарственных растений. Только тогда мы выйдем из тёмной полосы беспросветной бедности, когда твёрдо решим умело использовать все богатства окружающей нас щедрой и неисчерпаемой природы.

Целью данной работы является желание выявить те возможности, которые представляет нам переславская природа по части использования её лекарственных дикорастущих растений.

Если мы просмотрим самое капитальное и наиболее полное руководство к фармацевтической и медико-химической практике — Хагера, то найдём, что около 125 видов переславской флоры занимают там своё определённое место. Правда, добрая половина из них утратила уже своё значение для настоящего времени, но тем не менее ещё многие из них имеют и в наши дни большое практическое значение, а с возрождением и дальнейшим развитием нашей фабричной промышленности, несомненно, наше лекарственное сырьё будет играть огромную роль.

Так: дуб, клюква, крушина, ландыш, валерьяна, липа, малина, плаун, тысячелистник, черника, различные виды ятрышника и некоторые другие растения найдут своё применение непосредственно без всякой фабричной обработки у нас на месте, а также могут служить предметами для распространения по тем губерниям нашей Республики, где они мало или вовсе не произрастают.

Другие растения, как мята, тимьян, белена, девясил, аконит и прочее могут собираться с. 2

---

\**Карташевский, Г. А.* Лекарственные растения Переславского уезда / Г. А. Карташевский // Труды 2 Конференции по изучению производительных сил Владимирской губернии 1—6 ноября 1925 года / Владимирская губернская плановая комиссия, Комитет по изучению производительных сил Владимирской губернии. — Владимир: Комитет по изучению производительных сил Владимирской губернии, 1926. — С. 1—10.

*Карташевский, Г. А.* Лекарственные растения Переславского уезда / Г. А. Карташевский // *Наше хозяйство*. — 1926. — № 1. — С. ?.

в качестве сырья для получения заводским путём различных масел и алкалоидов.

Уже и теперь в нескольких местностях нашего уезда производится кустарным путём выгонка скипидара и дёгтя из бересты берёз и из хвойных старых пней.

По рассказам старожил, некоторые из помещиков в давние времена имели свои маленькие заводики по выработке мятного и других масел. На их заброшенных усадьбах, иногда даже не имеющих никаких следов от прежних построек, произрастают в одичалом виде некоторые туземные и иноземные лекарственные растения. Так, в Гагаринских Новосёлках и в Киучере существуют целые заросли окопника лекарственного, а в местечке Бережках целая луговина заросла чемерицей, нигде в иных местах уезда не произрастающей.

Такие растительные продукты, как жёлуди из ещё уцелевших у нас дубовых рощ, совершенно не используются. А ведь они имеют не только лекарственное значение, а и питательное и могли бы, в виде кофе, с успехом и пользой для здоровья заменить доморощенный и очень распространённый в нашем уезде морковный чай.

Сборы спорыньи в нашей местности могут быть довольно значительны и служить продуктам сбыта в другие губернии. Заинтересовав в этом население, мы тем самым не только получим массу лекарственного вещества, но одновременно очистим и наш хлеб от ядовитейшей примеси, которая в годы особенного распространения этого грибка вызывала целые эпидемии с большим процентом смертности.

Крестьянин нашего уезда, несмотря на свою некоторую забитость (как пережиток старого времени), вследствие тысячелетней борьбы с суровой природой нашего лесистого края выработал в себе ту сметливость и сноровку, благодаря которой, предоставленный в эпоху хозяйственной разрухи самому себе, ничуть не растерялся и при помощи почти голых рук и примитивных сооружений сумел обставить свой быт, пожалуй, более чем сносно. Круподёрки, маслобойки, тёрочные, прядильные ткацкие, валяльные, овчинные, портняжные, сапожные, горшечные, паточные, конфетные и другие кустарные производства в это время выросли по деревням чуть ли не повсеместно.

Если самогонка, как ядовитый продукт, с одной стороны, и как социальное зло — с другой, вырабатывалась самим народом в больших размерах, несмотря на строгое преследование власти, и приносила несомненный вред здоровью, а часто и благосостоянию, ибо в результате они спивались и становились почти нетрудоспособными, то, во всяком случае, это печальное явление указывает на то, что изобретательность и трудолюбие этого же самого народа умелым подходом могут быть направлены к не только общепользительной деятельности, но и к несомненному улучшению своего быта посредством добавочных приработков, хотя бы от сбора, заготовки и кустарной фабрикации лекарственных растений. Может быть, те же самые самогонные аппараты, кубы и котлы легко будут приспособлены для изготовления каких-нибудь лекарственных масел. Может быть, этот новый кустарный промысел выдвинет новые возможности использовать своё сырьё на месте. Может, освоившись и приноровившись к этому новому производству, мы не остановимся на переработке наших дикорастущих растений, а займёмся культурой иноземных, могущих произрастать в нашем климате. Восемь лет назад мы пробовали в Переславле культивировать некоторые лекарственные растения, в результате чего в этом году выкопали около 10 пудов [164 кг] ревенного корня. Может быть, и это вполне вероятно, подобные культуры (ревеня, наперстянки, адониса и некоторых других) будут во много раз выгоднее, чем наш хлеб и другие злаки, дающие низкие урожаи, а иногда и не оправдывающие себя. Может быть, хотя бы обычно пустующие усадебные земли с выгодой и полностью были бы использованы под означенные выше культуры.

с. 3

Приступая к полному перечню наших переславских лекарственных растений, позволю себе высказать пожелание, чтобы высшие инстанции, ведающие делом лекарственного снабжения, как Губмедторг и Госмедпромторг, на основании подобных сведений с мест, дали бы нам исчерпывающие указания и инструкции, какие из наших растений, где и как могут быть использованы с большей выгодой для интересов Республики и населения. Хорошо бы эти инструкции получить уже зимою, чтобы организованным порядком с весенней поры начать это новое полезное дело.

Сбор растений должен производиться тогда, когда части растений, предназначенные для изготовления лекарств, содержат наибольшее количество действующего начала (смолы, жира, алкалоидов или эфирного масла).

Прежде всего, конечно, нужно знать, какие именно части каждого растения содержат эти вещества, имеющие лекарственное значение: цветы, листья, плоды, корни и так далее. Затем, надо знать время сбора этих частей, так как одни собираются ранней весной до распускания листьев (кора крушины, дуба, волчьего лыка и другие), другие — в ясные дни лета, как листья и цветы, третьи — осенью, как некоторые плоды и корни. Наконец, необходимо знать и способы сушки названных частей. Большинство сушится на чердаке при хорошей вентиляции его и защите растений от прямых лучей яркого солнца. Некоторые сушатся именно на солнце, как кора крушины. Для других советуется сушка в печи или овинных сушилках. В конце концов, надо уметь упаковать и сберечь вышеуказанный материал от порчи, гниения, изменения в цвете, запахе, вкусе и от попадания насекомых, личинок, моли, песка и пыли.

*Цветы* лекарственных растений должны быть собираемы в начале их расцветания, при хорошей погоде и тотчас же высушиваемы как можно скорее и без доступа солнечных лучей. Летом очень хорошим местом для сушки может быть чердак, в особенности под железной крышей и притом хорошо проветривающийся. Желательно, чтобы на чердаке был настлан пол во избежание пыли. В сырое и осеннее время для сушки цветов пригодно какое-нибудь натопленное помещение, в которое не должны проникать солнечные лучи. Огневая сушка может быть применяема с большой осторожностью, только при слабом нагревании и при отсутствии каких бы то ни было посторонних газов, дыма и пыли. Сушёные цветы, как учит нас фармакопея, сохраняются в плотно закрытых деревянных или жестяных ящиках или обвязанных банках, в сухих местах, защищённых от пыли, насекомых и солнечных лучей. Все цветки должны иметь надлежащий вид (цвет), свойственный им запах и вкус, не должны быть залежалыми и испорченными от сырости и насекомых. Цветы давнего сбора должны быть заменяемы свежесобранными. Разумеется, что чистота посуды и отсутствие в ней всякого постороннего запаха — необходимые условия.

*Листья* лекарственных растений должны быть собираемы во время расцветания и тотчас же высушиваемы. Высушивание производится раскладыванием свежесобранных листьев на полу (разумеется, на подстланном холсте) или же развешиванием небольших пучков листьев в сухом и тёплом месте. Сушёные листья очищаются от стеблей, черешков и других посторонних частей и сохраняются в сухом месте в деревянных или жестяных ящиках или бочках, тщательно закрытых. Все листья должны иметь надлежащий вид (цвет) и свойственный им запах и вкус. Листья давнего сбора должны быть заменяемы свежесушенными. На чердаке можно устраивать стеллажи, на которые класть (или вставлять в вертикальные брусья) простые деревянные рамы, обмотанные рогожей, рядниной, миткалем или марлей. Листья рассыпаются на такие рамы тонким слоем и время от времени переворачиваются.

с. 4

*Стебли с листьями и цветками* (так называемые травы). От некоторых растений собираются и употребляются стебли вместе с листьями и цветками, от других стебель с листьями без цветков. Весьма немногие растения собираются целыми, то есть всё растение с корнем. Высушивание и сохранение трав производится таким же образом, как описано при листьях стеблей и цветах. Сушёные травы очищаются от толстых стеблей и посторонних веществ и сохраняются в деревянных или жестяных ящиках или бочках, тщательно закупоренных, в сухом месте.

*Корни и корневища* должны быть собираемы осенью, по увядании надземных частей растений, или же весной, до полного развития листьев. Собранные свежие корни очищаются от земли или быстро обмываются холодной водой, с небольших корней снимается кожица, а толстые и сочные корни расщепляются по длине на несколько кусков и высушиваются тонкими слоями на воздухе или же в сушильне при 40—50°. Сушка лучше всего удаётся, если корни нанизаны на нити и подвешены. Правда, это отнимает много времени, а потому и неудобно при больших заготовках. От некоторых корней отрезаются и отбрасываются корневые мочки, а от других, наоборот, корневой стержень. Наконец, совершенно сухие корни стряхиваются на проволочном решете для удаления пыли, земли и других посторонних веществ. Корни должны иметь надлежащий вид, запах, вкус и все другие признаки доброкачественности, они не должны быть испорчены, влажны, червоточны от долгого лежания, внутри полы и деревянистого свойства. Сушёные корни сохраняются в бочках или ящиках, внутри оклеенных бумагой и тщательно закрытых, корни же, содержащие летучие

составные части, сохраняются в стеклянных или жестяных сосудах. Все корни сохраняются в сухом, но не слишком тёплом месте.

*Семена* должны быть совершенно зрелыми, цельными, не испорченными от долгого лежания, от сырости и насекомых. Они отсеиваются от пыли и посторонних веществ и сохраняются совершенно высушенными, в хорошо закрытых сосудах.

Большая часть лекарственных плодов собирается в совершенно зрелом виде: малина, черника, бузина, клюква, конопля, другие не вполне зрелыми, как головки мака. Сушёные плоды не должны быть испорчены от долгого лежания, от сырости или насекомых. Они сохраняются в хорошо закрытых сосудах, в сухом месте. Свежие несущённые плоды, идущие для приготовления сиропов, должны быть зрелыми и очищенными от посторонних веществ (клюква, красная смородина, малина).

*Почки* некоторых растений употребляются в сушёном состоянии (сосна), другие в свежем (тополевые). Сушить почки можно на рамах, решётах, подвешенных на чердаке. Для хранения высушенного товара требуются сухие кладовые, чистые, свободные от пыли, хорошо проветриваемые и с низкой температурой. Поэтому окна должны быть с северной стороны, чтобы дневное солнце не поднимало высокой температуры.

Ввиду того, что лекарственные растения в большинстве случаев теряют свои лечебные свойства при долговременном хранении, необходимо их своевременно заменять свежесобранными. Поэтому, для памяти, на каждом ящике, бочке, мешке или пакете, наряду с названием растения, должна быть пометка о времени сбора, о месте сбора, а также фамилия поставщика. Эти сведения, с одной стороны, вовремя заставят нас озаботиться о новых заготовках, а с другой — дадут возможность убедиться в сравнительной ценности тех или иных материалов в зависимости от места и времени сбора.

Сборщикам и заготовщикам полезно иметь в виду нижеприведённую таблицу потери в весе при высушивании сырого материала:

в листьях	85—55 процентов	чаще 80 процентов
в цветах	80—70	75
в травах	92—65	70
в корках	60—40	45
в корнях	80—60	65

Высушенные на воздухе растения, однако, отдают не всю влагу, а удерживают её от 10 до 16 процентов.

При высушивании растений происходят существенные изменения: в весе, вследствие потери воды, в наружном виде, вследствие уменьшения в объёме, некоторые меняют свою плотность (так, растения, содержащие слизь, при высушивании становятся твёрдыми, роговидными). Многие растения меняют после высушивания свой цвет до неузнаваемости. Другие лишаются своего характерного запаха. Наоборот, бывают такие, запах которых после сушки становится сильнее, или приобретают другой, более интенсивный запах.

Сочные и крупные растительные вещества не всегда, однако, удаётся привести в совершенно сухое состояние, а поэтому приходится прибегать к устройству специальных сушилок.

Особенно это необходимо в дождливое, сырое время.

Приняв во внимание количество произрастающих растений, нам кажется, что их можно бы использовать:

1. У себя на месте: *череду* для ручной продажи, *ликоподий* для аптек и больниц, *сосновый скипидар* прекрасного качества, и *чернику*, как противопонное средство, особенно вследствие недостатка в висмуте.
2. Для Губмедторга и Госмедторгпрома: *тысячелистник*, *череду*, *вахту*, *белену*, *водяной перец*, *ягоды можжевельника*, *клюквы*, *черники*, *споры плауна*, *корни валерьяны*, *папоротника*, *кору крушины*, *рожки спорыньи*, *клубни солепа*, *цветы ландыша* в спирте и *сосновый скипидар*.
3. Для экспорта: *сушёную малину*, *землянику*, *ягоды можжевельника*, *кору крушины*, *спорынью* и *ликоподий*.

4. Культура *ревеня*, очевидно, с успехом может быть продолжена. Возможно наладить на пустырях культуру *тыквы*, семена которой имеют столь важное значение в качестве листогонного средства, тем более, что в сантонине ощущается острый недостаток.

Означенная работа, представляя из себя первый очерк лекарственных растений Переславского уезда, в то же время является кратким практическим руководством по сбору, сушке и хранению их. Поэтому, кроме списка растений, даны указания о местонахождении их, времени собирания их и общие сведения о способах обработки и хранения. Ботаническое описание этих растений опущено вовсе, так как без рисунков для лиц, не знающих ботаники, оно всё равно почти не поможет при определении. Поэтому, желающим заняться этим делом предлагается обратиться к «Справочнику Комарова» или к «Русским лекарственным растениям» *Варлиха*, где для каждого растения дано подробное описание и хорошо выполненное в красках изображение. В случае необходимости организовать массовый сбор некоторых растений, привлечённые для этой цели лица могут быть очень быстро инструктированы местными специалистами.

с. 6

## Алфавитный список лекарственных растений Переславского уезда и место их произрастания

Багульник болотный.	Во многих моховых болотах: в Фёдоровском, Усольском и Торчиновском.
Бедренец камнеломка.	По лугам реки Шахи и другим лугам.
Берёза бородавчатая.	В лиственных лесах и садах.
Берёза пушистая.	По болотистым сырым местам.
Белена чёрная.	На пустырях, в подозёрице, около Никитского монастыря, в канавах Фёдоровской слободы.
Болиголов пятнистый.	По огородам, сорным местам.
Борец, Аконит.	В кустарниках около Талина, около Олсуфьевского болота, в лесу за Троицкой деревней.
Брусника обыкновенная.	В хвойных лесах.
Будра плющевидная.	Около домов, заборов и прочего.
Бузина кистеносная.	Около усадеб, в парках.
Буквица лекарственная.	На вырубках, около ручьёв.
Василёк посевной.	Во ржи.
Вахта трёхлистная.	По болотам, в трясине прудов, озёр.
Вероника аптечная.	То же.
Волчник, волчьи ягоды, волчье лыко.	По вырубкам.
Воробейник лекарственный.	На сухих холмах, около Горицкого монастыря.
Вороний глаз.	В лиственных лесах.
Голубика, Пьяница, Гонобобель.	По моховым болотам и болотистым местам.
Горечавка — Соколий перелёт.	По дорогам в Рязанцевской волости, около Смоленской фермы.
Гравилат городской.	Около домов, заборов, на усадьбах.
Гречиха — Водяной перец.	По заросшим прудам и канавам.
Гречиха — Горлец, Раковая шейка.	По сырым лугам.
Гречиха — Птичья, Спорыш.	На дворах, по дорогам и тропинкам.
Грыжник гладкий.	На песчаных холмах и паровых полях.
Девясил высокий.	На огородах, по реке Шахе, Рокше и Кубре.
Донник лекарственный.	В пустырях, паровых полях, около Никитского монастыря.
Дрок красильный.	В Рязанцевской волости, по дорогам.
Дуб длинноцветный.	В Рязанцевской и Берендеевской волостях, около д. Троицкой.

Дудник лесной.	В кустах около рек Шахи, малой Нерли, Кубри.
Душица обыкновенная.	В кустарниках по склонам.
Дымница аптечная.	На яровых посевах, по огородам.
Ель обыкновенная.	В лесах.
Живокость высокая.	По реке Кубре.
Зверобой обыкновенный.	По кустарникам, около дорог.
Земляника обыкновенная.	На вырубках.
Золотарник обыкновенный.	По кустарникам, на перелогах.
Золототысячник обыкновенный.	На холмах около д. Дядькино и с. Велькова.
Ива черноталая.	По берегам рек, по топким кустарникам.
Истол горький.	По лугам, по канавам.
Калина обыкновенная.	По лесам, в парках.
Кипрей, Иван-чай.	По вырубкам, по дорожным канавам.
Клевер луговой.	На лугах, по усадьбам.
Клюква болотная.	В моховых болотах.
Кокушник длиннорогий.	По лесным полянам, по кустарникам.
Кошетень европейский.	В лиственных лесах, в кустарниках.
Кошачьи лапки.	По сухим местам, вдоль дорог.
Крапива двудомная.	По пустырям, около стройки.
Крапива жгучая.	По пустырям, около стройки.
Крушина ломкая.	В лиственных лесах.
Куколь обыкновенный.	В овсяных полях.
Ландыш майский.	В лесах.
Лапчатка, Узик.	По канавам дорог.
Латук огородный.	В огородах.
Липа мелколистная.	По лесам, по холмам около городищ.
Лопушник шерстистый.	На дворах, сорных местах.
Льнянка обыкновенная.	По межам, по склонам, в кустах.
Любка, ночная фиалка.	По лесным полянам, в кустарниках.
Мак самосейка.	На огородах, в парках, садах.
Мак снотворный.	На огородах, в парках, садах.
Малина обыкновенная.	По вырубкам и лесам.
Манжетка обыкновенная.	На лугах, на усадьбах.
Мать-мачеха.	По паровым полям, по береговым кручам и откосам.
Маун лекарственный, валерьяна.	По кустарникам, по придорожным канавам около кочек, в сырых лугах.
Медвежье ухо.	В больших лесах по опушкам.
Медуница лекарственная.	По вырубкам.
Мелколепестник едкий.	На паровых лугах, около дорог.
Можжевельник обыкновенный.	В лесах.
Морошка.	В болотистых местах около с. Ведомши.
Мыльнянка лекарственная.	По садам, паркам, кладбищам.
Мята водяная.	По берегам рек, в болотах, в горелом болоте.
Мята полевая.	По сыроватым лесам.
Одуванчик аптечный.	На усадьбах, на лугах.
Окопник лекарственный.	В старинных усадьбах: в Гагаринских Новосёлках, в Ки- учере.
Омежник, Конский укроп.	По заросшим прудам, по болотам.
Осина.	По лесам.
Осот огородный.	В огородах, на усадьбах.
Очинок острый.	По песчаным сухим местам и откосам.
Паслен сладко-горький.	По берегам рек и ручьёв.
Пижма обыкновенная, дикая рябина.	По межам.
Плаун булавовидный.	В больших лесах.
Плевел опьяняющий.	По хлебам, у заборов.
Подмаренник цепкий.	Среди гряд, по канавам, по кустам.

Полынь обыкновенная.	По пустырям, на перелогам.
Полынь-чернобыльник.	На задворках, около помойных ям.
Попутник (подорожник) большой.	По дорогам, по тропинкам.
Попутник ланцетолистый.	По усадьбам, по канавам.
Попутник средний.	По дорогам, по тропинкам.
Просвирник северный.	Около усадьб, по опушкам.
Пырей.	На усадьбах, на лугах, в огородах.
Репейник обыкновенный.	По кустарникам.
Ромашка обыкновенная.	По опушке полей, по дорогам.
Росьянка длиннолистная.	В моховых болотах.
Росьянка круглолистная.	В моховых болотах.
Рябина обыкновенная.	По лесам, особенно в Рязанцевской, Берендеевской волости.
Сивец луговой.	На сырых луговинах, в лесах.
Скороспелка лекарственная, первоцвет.	На вырубках, по склонам холмов.
Смородина красная.	Редко.
Смородина чёрная.	По берегам рек.
Сосна лесная.	В лесах.
Сумочник, Пастушья сумка.	На паровых полях, в огородах.
Тимьян, Богородская трава.	По песчаным местам, около Усольского леса, по песчаным дорогам.
Тмин обыкновенный.	По лугам, на усадьбах.
Тополь душистый.	В парках, садах, на усадьбах.
Тыква.	В огородах.
Тысячелистник.	По дорогам, по опушке полей.
Фиалка — Анютины глазки.	На паровых полях.
Фиалка душистая.	По лесистым берегам рек, на вырубках, по оврагам.
Хвощ зимующий.	По сосновым песчаным лесам.
Хвощ полевой.	На паровых полях.
Хмель вьющийся.	По берегам р. Кубри и Сабли.
Хохлатка плотная.	По опушкам лесов, в кустах.
Хрен.	По огородам и усадьбам.
Цикорий обыкновенный.	Около Талина, около Смоленской фермы.
Чемерица белая.	На кладбище.
Черда трёхраздельная.	Около рек, прудов, озёр, по канавам.
Черника.	В лесах.
Чернокорень лекарственный.	У стен Горицкого монастыря.
Чистотел большой.	На усадьбах, около заборов.
Щавель водяной.	По берегам рек, по болотам.
Щавель курчавый.	По паровым полям, по лугам.
Щитник большой.	По берегам ручьёв, по канавам.
Яснотка белая.	Около домов, на кладбищах.
Ястребинка зонтичная.	В кустах, по дорогам.
Ятрышник длиннорогий.	В кустарниках, на полянах.
Ятрышник пятнистый (кукушкины слёзки).	В лесах, на полянах.
Ятрышник широколистный.	В сырых лугах.

## Время сбора лекарственных растений Переславского уезда

Название растения	Какие части собирать
<b>АПРЕЛЬ</b>	
Дудник лесной	Корень.
Копытень европейский	Корень.
Берёза	Почки.
Чернокорень лекарственный	Корень.

Волчье лыко, волчьи ягодки	Кора.
Живокость высокая	Корень.
Хвощ зимний	Почки.
Горечавка, соколий перелёт	Корень.
Гравилат городской	Корень.
Змеевик, раковая шейка	Корень.
Тополь душистый	Почка.
Лапчатка	Корень.
Дуб	Кора.
Крушина ломкая	Кора.
Чёрная смородина	Почки.
Бузина	Кора.
Оконник лекарственный	Корень.
Пырей ползучий	Корень.
Мать и мачеха	Цветы.
Крапива двудомная	Корень.
Брусника	Трава.
Фиалка пахучая	Цветы.
Сосна	Почки.

## МАЙ

Тысячелистник	Трава.
Кошачья лапка	Цветы.
Полынь обыкновенная	Трава.
Чистотел большой	Трава.
Болиголов пятнистый	Трава.
Ландыш	Цветы.
Земляника	Листья и корень.
Будра плющевидная	Трава.
Яснотка белая	Цветы.
Плаун	Трава.
Ромашка обыкновенная	Цветы.
Истод горький	Трава.
Медяница	Листья.
Рябина	Цветы.
Пижма, дикая рябина	Листья.
Одуванчик	Трава и корень.
Крапива двудомная	Листья.
Крапива жгучая	Листья.
Мать-мачеха	Листья.
Вероника лекарственная	Цветущая трава.
Анютины глазки	Трава.
Первоцвет	Цветы.

## ИЮНЬ

Репейник обыкновенный	Листья.
Манжетка	Листья.
Василёк посевной	Цветы.
Цикорий	Листья.
Чернокорень лекарственный	Листья.
Росянка	Листья.
Хвощ полевой	Листья.
Золототысячник	Листья.
Земляника	Ягоды.
Подмаренник цепкий	Листья.
Горечавка, соколий перелёт	Листья.

Грыжник гладкий	Листья.
Белена чёрная	Листья.
Зверобой обыкновенный	Листья.
Багульник болотный	Листья.
Льнянка	Листья.
Просвирник северный	Цветы.
Донник лекарственный	Листья.
Вахта трёхлистная	Листья.
Мак самосейка	Цветы.
Подорожник	Листья.
Щавель водный	Листья.
Бузина	Цветы.
Мыльнянка	Листья.
Богородская трава	Листья.
Липа	Цветы.
Клевер луговой	Цветы.
Вероника лекарственная	Цветущая трава.
Калина	Цветы.
Пастушья сумка	Листья.
Чёрная смородина	Листья.

## ИЮЛЬ

Тысячелистник	Цветы.
Копытень	Листья.
Буквица лекарственная	Листья.
Черёда трёхраздельная	Трава.
Дрок красильный	Трава.
Мята	Листья.
Душица обыкновенная	Трава.
Мак	Головки.
Водяной перец	Трава.
Чёрная смородина	Ягоды.
Морошка	Чашечки.
Малина	Ягоды.
Золотая розга	Трава.
Пижма, дикая рябинка	Цветы.
Черника	Ягоды.
Медвежье ухо	Цветы (венчики).
Вероника лекарственная	Цветущая трава.
Ятрышник	Клубни.

## АВГУСТ

Аконит	Клубень.
Конопля	Семена.
Тмин	Семена.
Цикорий	Корень.
Хмель	Шишки.
Белена	Семена.
Плаун	Споры.
Омежник, конский укроп	Семена.
Мак снотворный	Семена.
Дуб	Семена.
Бузина	Ягоды.
Крапива жгучая	Семена.
Калина	Ягоды.

## СЕНТЯБРЬ

Папоротник мужской	Корневище.
Земляника	Корни.
Горечавка, соколией перелёт	Корни.
Тыква	Семена.
Девясил	Корни.
Можжевельник обыкновенный	Ягоды.
Лопух	Корни.
Подорожник	Корни.
Мыльнянка	Корни.
Паслен сладко-горький	Побеги.
Рябина	Ягоды.
Одуванчик	Корни.
Валерьяна	Корни.
Анютины глазки	Корни.

## Литература

1. *В. К. Варлих.* Русские лекарственные растения.
2. *В. Л. Комаров.* Сбор, сушка и разведение лекарственных растений в России. Справочник.
3. *Ф. А. Сациперов.* Краткие сведения о современном положении сбора, культуры и переработки лекарственных растений в России.
4. *Н. Полевицкий.* К вопросу о сборе, возделывании и обработке лекарственных растений в России.
5. *П. Гавсевич.* Работы опытной станции лекарственных растений Лубенского общества сельского хозяйства за 1916 г.
6. Сбор, возделывание и сбыт лекарственных растений. Очередные задачи. Департамент земледелия. 1915 г.
7. *Н. Н. Монтеверде.* Исследование лекарственной флоры среднего и нижнего Поволжья.
8. Известия справочно-посреднического бюро по лекарственным растениям под редакцией В. Л. Комарова. №№ 10—12, октябрь—декабрь 1917 г.
9. *Пашкевич.* Деятельность организаций по заготовке лекарственных растений северо-западного района. Отчёт за 1916 год.
10. Энциклопедический словарь. Лекарственные растения.
11. *Кравков.* Фармакология.
12. Фармакология.
13. *Хагер.* Руководство к фармацевтической и медико-химической практике.
14. *Флёров.* Флора Владимирской губернии.
15. *Маевский.* Флора средней России.