



Пять увлечений Николая Ширшина

Николай Матвеевич Ширшин гордится своим возрастом: «Родственники ждут, когда через четыре года все вместе отметим моё девяностолетие». Родом он из Тверской области, детство прошло в Ленинграде, а после войны приехал в Переславль. Николай Матвеевич — человек творческий и увлечённый.

Увлечение первое: фотография

На войне старшина Ширшин был фотографом в партийной комиссии политотдела армии. В военном альбоме осталось множество фотографий — отпечатков исторических событий. Листаешь альбом, и возникает эффект присутствия там, на войне, в далёкой, разрушенной бомбардировками Германии.

Вот шеренга немецких военнопленных, а вот ставка Жукова... На другом фото двое друзей обмывают боевую награду ромом «Ямайка». Серия фотографий, как кадры старинной кинохроники: старшина Ширшин на лодке переправляется через Одер. Снимал его друг, оператор «Мосфильма» Виктор Листопадов.

Николай Матвеевич с Виктором были на крыше рейхстага. Сожалеет сегодня, что не сумел снять крупным планом Знамя Победы, было слишком далеко. Вспоминает, что там специальный взвод охраны был внизу, а у самого знамени стоял часовой с автоматом.

После войны снимал для семьи. Участвовал в выставках, но с неохотой. Вспоминает, как из Ярославля прислали какой-то приз. Одна из самых любимых фотографий — портрет дочери Веры. Стоит девушка с внешностью Анастасии Вертинской на переславском лугу, берёзку обнимает. Длинные волосы развеваются под порывом ветра, заплетаются в ветвях берёзы... Сейчас Вера Николаевна — знаменитый столичный медик.

Увлечение второе: определение линий космических колебаний

К этому увлечению Николая Матвеевича многие относятся предвзято, да и сам он стесняется о нём рассказывать. Бойтся, как бы в колдовстве не обвинили. Однако считает, что прибор, изобретённый им для определения линий космических колебаний, лишь подтверждает выкладки современных учёных.

Так вот, по его мнению, весь космос — это сплошная материя, очевидно, кристаллического происхождения. Космическая атмосфера представляет собой сетку — пересечение элементов космического пространства. «Линии» этой сетки пересекаются между собой на расстоянии, равном примерно 2,5 метра. Эта кристаллическая решётка состоит из других, более мелких кристаллов, связанных между собой. И если потревожить один кристаллик, остальные колеблются — весь космос дрожит. И эти колебания мы неосознанно ощущаем. Они неблагоприятно влияют на здоровье человека. Николай Матвеевич изобрёл прибор, который указывает на места этих колебаний, то есть определяет местонахождение линий «сетки». Прибор представляет собой два металлических стержня, изогнутых в форме буквы «Г» и короткими концами вставленных в металлические трубочки. Трубочки берутся в руки так, чтобы стержни располагались параллельно друг другу, и человек с ними идёт по исследуемой территории. Через каждые 2,5 метра стержни самопроизвольно пересекаются. Когда же человек минует «вредную зону», они

вновь становятся параллельными. Если в местах, где проходит линия колебаний, стоит кровать или находится рабочее место, человек, казалось бы, беспричинно может чувствовать себя плохо.

Николай Матвеевич продемонстрировал свой прибор в действии, и теория подтвердилась — стержни пересеклись.

Увлечение третье: родники

«Тридцать лет назад я открыл родник Пуп около Милитина, в пойме, — рассказывает Николай Матвеевич. Похоже, что эта тема для него самая волнующая. — Там покосы были раньше, ручей, косцы ходили на этот родник. *Я как возвышенность на ровном месте увидел, метра четыре высотой, а снизу, из-под горы, родник бьет, — сразу понял: вот он, Пуп!* Он даёт 20 литров серебряной воды в минуту. Почему серебряной? Мы с Юрием Алексеевичем Чаплиным в первый раз взяли трёхлитровую банку воды на пробу — 0,2 мг серебра на литр! Нет больше таких родников в Переславском районе! Нашли один источник в Коровине, там содержание серебра 0,005 мг на литр. Между прочим, 0,2 мг — это самая лучшая норма для потребления. До сих пор у меня осталось на совести — не передал я этот родник людям. Нет до него дорожки от Милитина».

19—21 апреля в национальном парке «Плещеево озеро» проводилась X Международная эколого-краеведческая конференция школьников. На ней Н. Ширшину был выдан сертификат о присвоении звания «Хранитель природного историко-культурного наследия Переславской земли». Растрогавшись, он взял на себя обязательство — с помощью школьников проложить к Пупу тропу длиной 1,5 км от Милитина.

В прошлом году Николай Матвеевич с другом, Игорем Кручининым, расчищал ещё один родник. Там же, в пойме. В 1970-х годах было там пять родников. А через 20 лет остался только один — Пуп, самый сильный.

Увлечение четвёртое: можжевельник

Предмет особой гордости Ширшина — его работы по дереву. Дерево он выбирает не простое. Самое любимое — можжевельник. Недавно создал настоящую скульптуру, называется «Для путешественников»: пещера, в нише икона Богородицы, подставка — дуб в месте раздвоения, где растёт второй сучок, вертикаль — можжевельник.

А ещё Николай Матвеевич любит работать с капом. Кап — это нарост на берёзе. При идеальной полировке он даёт эффект мраморной поверхности, с переливами слоёв.

«Вижу дерево — рисуночек что-то интересный, — рассказывает Ширшин. — Выровняешь кусок, потом смотришь, на что он похож. Обрабатываю мелкой наждачной бумагой. А вот эта полировка, как зеркало — это ладонью руки, последний этап полирования. Кожа ладони содержит кристаллики кремния, они и полируют поверхность. Когда я учился в школе, в Ленинграде, мы ходили на экскурсии в ЛОМО — Ленинградское оптико-механическое объединение. Сидят мужчины, полируют рукой линзы для точной оптики. Вот они неделю так посидят — и стекло становится идеально ровным».

Николай Матвеевич показывает нам полый, ярко-жёлтого цвета пенёк можжевельника диаметром около 20 сантиметров. От него исходит удивительно тонкий аромат. «Я нашёл его в 1950-е годы в районе деревни Милитино, в пойме реки Нерли Клязьминской. Тогда там целые можжевельниковые рощи были. *Пойма очень большая, очерчена высокими берегами. Деревня на горе, а внизу болото. Тогда там, на берегу, очень много было можжевельников. За 50 лет погибли все можжевельники в нашем районе, высохли*».

Можжевельник — это северный кипарис, он требует очень много влаги. Ботаники подсчитали площадь испарения иголок, получилось число, в несколько раз превышающее площадь листьев у других растений такого же размера. Уровень грунтовых вод в нашем районе за последнее время очень понизился. Там, где были глубоководные водоёмы, остались лишь одни высокие берега. Можжевельник до 10 метров в глубину пускает корни, но, видать, и там воды нет. По этой же причине стали исчезать в наших местах родники.

Увлечение пятое: лягушки и качели

Шёл Николай Матвеевич с сыном Сашей в начале мая по засыхающему клюквенному болотцу около Красной деревни и увидел вдалеке голубые цветы. Что за оказия? Рано ещё цветам распускаться! Подходят они ближе — цветы исчезают. Пригляделись: ба, да это голубые лягушки! Видимо, в брачный период они так принарядились, что издали заметно. Голубые лягушки оказались настолько пугливы, что так и не удалось Николаю Матвеевичу поймать ни одной, чтобы рассмотреть поближе да перенести в пруд, что в дендрарии. Решил он следующей весной непременно навестить знакомое болотце, но уже с биноклем. Есть у него в хозяйстве восьмикратный. В этом деле главное — не пропустить пору лягушечьих свадеб.

В чём же секрет удивительной бодрости Николая Ширина, которой в пору позавидовать молодым? А в том, что в лесу он бывает через день. И сейчас там трудится: расчищает заваленные прошлогодней листвой лесные дорожки, пилит лежак, чтобы дорогу добрым людям не загоразивал.

Своими руками сделал искусственный пруд. В этом году проложил канал — соединил пруд с болотом. А то лягушкам, если в пруд запрыгнут, обратно выбраться трудно.

А ещё там есть огромные сосны, а на них — крюки для двух качелей: для подростков и для взрослых. Когда женщины качаются, верещат на весь лес! Соорудили их Ширины — отец и сын, лестницу сделали. Привозят дощечки с длинными верёвками и закидывают верёвки высоко на крюки. «Это очень полезно для здоровья. Когда при раскачивании человек достигает максимальной высоты, он на несколько мгновений оказывается в состоянии невесомости. Невесомость лечит некоторые болезни, продлевает жизнь».

Николай Матвеевич Ширин каждый день пьёт серебряную воду и частенько качается на качелях в лесу. А родственники готовятся отметить его девяностый день рождения.

Марина Герасёва

Курсивом даны слова, добавленные из авторского файла. Четвёртое и пятое увлечения переставлены местами по желанию автора, согласно авторскому файлу. — *Ред.*