Помощник в труде, союзник здоровья

Сегодня — Всесоюзный день физкультурника.

Празднично, нарядно и молодо будет сегодня на стадионах нашей страны. Яркое половодье стягов, стройные шеренги сильных и ловких физкультурников — всё это добрые вестники праздника юности, красоты и здоровья.

У каждого физкультурного праздника свои приметы. Нынешний примечателен тем, что проходит в год 110-й годовщины со дня рождения В. И. Ленина, в год XXII Олимпийских игр в Москве.

Программой работы физкультурных организаций города является введённый несколько лет назад постановлением ЦК КПСС и Советом Министров СССР новый физкультурный комплекс «Готов к труду и обороне СССР», благодаря которому люди всех возрастов получили возможность укреплять здоровье, повышать творческую активность, продлить долголетие.

В городе имеется 12 спортивных залов, четыре стрелковых тира, стадион, ряд спортплощадок, загородные базы отдыха. Физической культурой и спортом занимаются более 12 тысяч человек. В проведении зимних и летних спартакиад, соревнований по отдельным видам спорта, по зимнему и летнему многоборьям ГТО 52 человека выполнили нормы первого спортивного разряда, подготовлен один мастер спорта и один кандидат в мастера спорта по лыжам.

Подходит к финишу летняя городская спартакиада, которая была посвящена XXII Олимпийским играм. В программу включены волейбол, настольный теннис, легкоатлетический кросс, футбол, лёгкая атлетика, многоборье ГТО, городки, стрелковый спорт. По сумме семи проведённых видов первое место занимает коллектив химического завода, на втором месте — красноэховцы, на третьем — новомирцы.

В каждом коллективе физкультуры проводятся спартакиады среди цехов и отделов, участков и смен. В коллективе физкультуры химического завода приняли участие по четырём видам спорта более девятисот человек, в тресте «Переславльстрой» — около трёхсот пятидесяти, на фабрике «Новый мир» — более ста восьмидесяти человек.

Хорошо поставлена спортивно-массовая работа в средних школах № 1, 2, 9, в техникуме химической промышленности, на химзаводе, на фабрике «Красное эхо».

Большую помощь в развитии физической культуры и спорта, в организации и проведении всех спортивных мероприятии оказывает актив города. Это председатель федерации футбола слесарь химзавода Ю. К. Прокофьев, заместитель председателя шахматной федерации Д. К. Милько, председатель стрелкового клуба Е. В. Волков, тренеры ДЮСШ В. И. Шарендо, Ю. Ф. Сапегин, преподаватель физкультуры техникума В. В. Ожогин, инструктор физкультуры А. М. Игнатьев и другие.

Юноши и девушки успешно сочетают работу, учёбу с занятиями спортом. В детско-юношеской спортивной школе занимается 378 человек. Татьяна Дыбцына, Андрей Манаков, Павел Зудилов, Александр Ганин, Ирина Савельева, Сергей Рогов, другие ребята выполняют нормативы первого спортивного разряда, хорошо учатся. Все они не один раз выступали на первенстве СССР и РСФСР.

Аппаратчик химического завода Анатолий Хрящёв, мастер-механик аммиачно-холодильного цеха Вячеслав Можаров, являясь отличными производственниками, оказывают большую помощь в развитии физической культуры и спорта на предприятии. Токарь фабрики «Красное эхо» Н. М. Сосин — председатель совета физкультуры в колективе, водитель Н. Коваль — бессменный капитан футбольной команды автопредприятия, оба они являются депутатами городского Совета народных депутатов.

**Белова, В.* Помощник в труде, союзник здоровья / В. Белова // *Коммунар*. — 1980. — 9 августа. — С. 4.

Летом по месту жительства детей и подростков, в загородных и городских пионерских лагерях проводятся соревнования и организуются туристические походы. Стало традицией проводить соревнования среди школьников на призы «Золотая шайба», «Кожаный мяч», «Белая ладья».

Решать задачи массового вовлечения молодёжи в занятия спортом и готовить спортсменов высокой квалификации невозможно без квалифицированных тренерских кадров. К числу опытных тренеров-воспитателей относятся В. Н. Алексеев — тренер отделения областного совета ДСО «Труд» химического завода по лыжному спорту, который подготовил Рассохина Михаила в мастера спорта, Пыряева Юрия — кандидата в мастера спорта по лыжам; М. Ф. Литвинова, которая ежегодно со своими воспитанниками принимает участие в первенстве РСФСР, ЦС ДСО «Труд».

Физическая культура и спорт оказывают огромное воздействие на формирование гармонично раз-витого человека, способствуют сохранению здоровья и творческой активности людей.

В. Белова,
председатель городского комитета
физической культуры и спорта.